

Rauhnächte 2024 - 2025

Mein persönlicher Erfahrungsschatz

Was war eine besonders schöne Erkenntnis für dich?

Was war deine Herausforderung?

Was würdest du während der Rauhnächte beim nächsten Mal genauso wieder und was anders machen?

War die Zeitspanne 25. Dezember bis 6. Januar für dich stimmig, oder fühlst du dich wohler auf dem alten Pfad vom 21. Dezember – 1. Januar?

Welches Thema möchtest du gern noch genauer betrachten?

Was möchtest du als Ritual in dein Leben integrieren?

Wovon möchtest du mehr in deinem Leben?

Wovon möchtest du weniger in deinem Leben?

Was möchtest du in diesem Jahr ins Leben bringen?

Ich freue mich über ein Feedback zu deinen Erkenntnissen aus den Rauhnächten. Wenn du magst, sende mir Deine Gedanken dazu. Wir gehen den Weg gemeinsam.

Rauhnächte 2024 - 2025

Erinnerungen für den Alltag

- ♥ Ich bleibe im Vertrauen und optimistisch.
- ♥ Ich kann nicht alles kontrollieren.
- ♥ Ich lasse mich immer wieder ein.
- ♥ Ich fühle.
- ♥ Ich bewahre Ruhe im Chaos.
- ♥ Ich brauche nichts tun, um geliebt zu werden.
- ♥ Ich wähle weise.
- ♥ Ich manifestiere mein Leben und bin dabei mit mir und meiner inneren Weisheit verbunden.
- ♥ Ich bin geerdet und spüre den Raum der Möglichkeiten.
- ♥ Meine männliche und meine weibliche Seite sind harmonisch verbunden.
- ♥ Ich bin mit meinem Körper verbunden und sorge für meine Energie.
- ♥ Ich vergebe.
- ♥ Ich genieße jeden Augenblick.
- ♥ Ich bin unendlich geliebt.
- ♥ Ich wähle Liebe anstatt Angst.
- ♥ Ergänze die Liste gern mit deinen persönlichen Affirmationen/Lofty Questions¹ :

¹ Lofty-Questions, sind erhebende Fragen, bspw. „Warum-Fragen“: Warum geht es mir heute gut?