

Januar

Die Weisheit des Wartens.
Innere Stärke durch Stille.
Tiefe Verwurzelung.
Das Unsichtbare wird genährt.
Kälte & Dunkelheit als Ruheraum.

**Ich erlaube mir Stille.
Ich sammle meine Kraft.
Alles, was ich bin und brauche,
ist bereits in mir.
Ich vertraue dem leisen Werden.**

Die Energien des Monats

Drei-Tages-Energien im Januar

- 01. bis 03. - Sei Zuhause in dir selbst und genieße.
- 04. bis 07. - Beginne deinen Alltag neu zu gestalten.
- 08. bis 11. - Erste Impulse, langsam kommst du in Bewegung.
- 12. bis 15. - Wecke dein Bauchgefühl. Innere Klarheit und erste Entscheidungen.
- 16. bis 19. - Komm zurück in die Ruhe und Stille, manches braucht Zeit.
- 20. bis 23. - Fokus und Vorwärtskraft. Du weißt, was du willst.
- 24. bis 27. - Nähe und Wahrheit. Begegne dir und anderen auf Augenhöhe.
- 28. bis 31. - Es wird still, aber kraftvoll. Du erkennst deinen Weg und gehst los.

Januar - die Schwellenzeit des Jahres

Es ist kein äußerer Anfang, sondern ein inneres Ankommen. Ein Monat zwischen den Zeiten, in dem Altes noch nachklingt und Neues sich erst leise ankündigt.



Rückzug & Stille

Es ist Zeit, langsamer zu werden, Reize zu reduzieren und die eigene innere Stimme wieder wahrzunehmen. Die Energie zieht sich nach innen.



Regeneration & Heilung

Auf feinstofflicher Ebene ist dies eine Zeit tiefer Erneuerung. Erschöpfung darf ausheilen, das Nervensystem darf zur Ruhe kommen.



Innere Klarheit statt Aktion

Entscheidungen reifen im Verborgenen. Der Januar fragt nicht Was tust du?, sondern Warum? und Aus welcher Haltung heraus?



Geduld & Vertrauen

Wachstum findet unsichtbar statt. Wie Samen unter der Erde braucht auch deine Entwicklung Dunkelheit, Zeit und Vertrauen.



Ursprünglicher Rhythmus

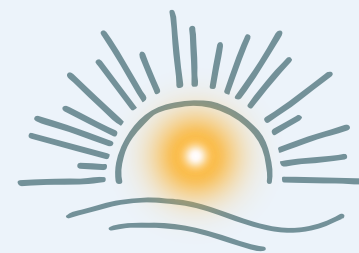
Der Januar erinnert an das natürliche Maß: **schlafen, sammeln, bewahren.**

Er löst den Druck der ständigen Selbstoptimierung.



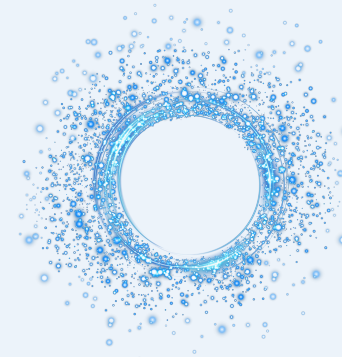
Innere Ausrichtung

Visionen dürfen entstehen: Noch ohne Form, noch ohne Plan. Es ist die Phase des Spürens, nicht des Umsetzens.



Sanfte Neubeginn-Energie

Kein lauter Start, sondern ein leises Erwachen. Ein vorsichtiges Öffnen zum Licht hin.



Portaltage in Januar: 17., 21., 28., 29.

Das Jahr beginnt still und ordnend. Die Portaltage im Januar und Februar geben dir die Zeit, dich auszurichten, deine Rituale zu festigen und dein Räucherwerk bewusst zu wählen, bevor im März die neue Kraft in Bewegung kommt.



Mondenergien

😊🐺 Wolfs- oder Eismond 🤖😊

Der erste Vollmond des Jahres 2026 leuchtet am 3. Januar kraftvoll als Supermond – begleitet vom Meteorschauer der Quadrantiden. Er trägt eine intensive, klärende Energie. Eine Energie der inneren Stärke, des Durchhaltevermögens und der Rückbesinnung auf das, was wirklich zählt.

In der stillen Tiefe des Winters lädt dieser Vollmond dazu ein, nach innen zu lauschen, dem eigenen Bauchgefühl zu vertrauen und emotionale Sicherheit in sich selbst zu finden. Räume öffnen sich für tiefe Heilung, Fürsorge und authentisches Fühlen.

Jetzt dürfen alte Muster, emotionale Lasten und überholte Schutzmechanismen sanft gehen. Dieser Mond bringt emotionale Höhepunkte – nicht, um zu überfordern, sondern um Klarheit zu schenken. Er erinnert daran, dass wahre Stärke und Sanftheit keine Gegensätze sind, sondern sich gegenseitig nähren.

Eine wundervolle Zeit für Rituale des Loslassens, der Neuausrichtung und dafür, dein wahres Selbst liebevoll nach außen strahlen zu lassen.

😊 Neumond im Steinbock ♈

Das Erdelement des Steinbocks fördert Ausdauer, Selbstdisziplin, innere Reife und die Fähigkeit, sich Schritt für Schritt dem Wesentlichen zu widmen. In diesen Tagen kann das Bedürfnis nach Ordnung, Struktur und klaren Grenzen sowohl im Außen als auch in unserem Inneren stärker werden. Es ist eine Zeit, in der wir lernen, zu unseren Entscheidungen zu stehen und Verantwortung für unser Leben zu übernehmen.

Dieser Neumond ist eine Einladung zum Aufbau, zur bewussten Ausrichtung auf langfristige Ziele, zur Stärkung der inneren Autorität und zur geduldigen Arbeit an dem, was wir nach und nach in die Realität bringen möchten.

Dieser Neumond unterstützt:

- das Setzen klarer und realistischer Ziele,
- Stabilität, Ordnung und innere Disziplin,
- einen verantwortungsvollen Umgang mit Lebensentscheidungen und langfristiges persönliches und spirituelles Wachstum.
- Ausdauer und Vertrauen in den eigenen Prozess.